

BUSINESS LUNCH

werktags von 11 bis 15 Uhr

Mittagessen nach Wunsch...

Stellen Sie sich Ihr persönliches Lunchmenü ganz einfach aus den nachfolgenden Gängen zusammen!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SUPPE	Gazpacho	Kohlrabicremesuppe mit Rauchlachsstreifen	Mango-Chili-Suppe	Geflügelbrühe mit Markklößchen	Minestrone
SALAT	Variation von hausgemachten Salaten	Thailändischer Sprossensalat mit Roter Zwiebel und Ananas	Brotsalat mit Parmesan und Rucola	Reissalat mit geräucherter Putenbrust	Chefsalat mit Ei, Kochschinken und Gauda
FLEISCH- ODER FISCHGERICHT	Putengeschnetzeltes mit Spinat-Kartoffeltaler	Kartoffel-Hähnchen Burger mit sweet Chilisauc	Matjes mit Hausfrauensauce und Dillkatroffel	Gefüllte Paprika mit Rinderhackfleisch dazu Buttereis	Gebratener Korallenfisch mit Gemüserais und Zitrone
VEGETARISCHES GERICHT	Tomaten-Kräuter-Risotto mit Ziegenkäse	Bratkartoffeln mit Spiegelei und Gewürzgurke	Sesam-Karotten mit Honig und Jungen Kartoffeln	Omelette mit Paprika und Feta	Ragout von grünen Bohnen und Kartoffeln mit Parmesan gratiniert
EIS	Vanilleeis mit Banane und Karamellsauce	Karamelleis mit Kokosflocken und Lychikompost	Blutorangensorbet im Glas mit Minzsahne	Ingwerparfait mit Himbeergrütze	Schokoladeneis mit Erdbeersahne
DESSERT	Ananassalat mit Minze	Milchreis mit Zimt und Zucker	Schokoladenmousse mit Vanillesauce	Pan Cake mit Ahornsirup	Beerengrütze mit Sauerrahm
SPEZIALITÄT	Aprikosen-Joghurtshake	Espresso „Macchiato“	Mango-Fruchtsaftschorle	Joghurt-Kirschdrink	Latte Macchiato

Weitere Speisen finden Sie auf unserer Karte.

Ihre Tischreservierungen nehmen wir gern unter Telefon 0511/2155666 entgegen.

Weitere interessante Angebote gibt es ab 18 Uhr auch auf unserer Abendkarte.

Abonnieren Sie unsere Wochenkarte per Newsletter im Internet unter: www.solymar-hannover.de oder als Fax. Anruf genügt.

SPECIAL

Mint Splash
Schokolade, Pfefferminz-Schoko-Sirup 6, Sahnes

5,90 €

1/3	2/3
5,40 €	6,90 €

Auswahl aus einem Gang

Auswahl aus zwei Gängen

3/3	4/3
7,80 €	9,90 €

Auswahl aus drei Gängen

Auswahl aus drei Gängen + Spezialität

Sol & Mar

Datum:

01.März 2010 – 05.März 2010